

Moeiteloos mensen meekrijgen

Workshop “Meesterlijke communicatie”

De workshop “Meesterlijke Communicatie” is bedoeld voor iedereen die vaker wel dan niet een dag later denkt: “ik wist het wel”, “ik wist het dat er iets niet klopte, maar ik durfde het niet te zeggen”. Voor iedereen die voelt wat gezegd moet worden, het vervolgens niet doet en dan de volgende dag denkt: “shit”, “ik had het wel het lef moeten hebben om het te zeggen”.

Meester zijn

In “Meesterlijke Communicatie” willen we meester zijn over de communicatie. Wij begrijpen inmiddels steeds beter wat hiervoor nodig is. Lef, aanwezig zijn, loepzuiver waarnemen, vertrouwen op je intuïtie, je lichaam gebruiken als informatiebron en in het moment durven improviseren. Agenda’s, plannetjes, werkvormen en interventies aan de kant en volledig vertrouwen op wat er in het contact gebeurt bij jezelf en bij de ander waarbij je je committeert aan verbinding en van daaruit tot resultaten komt.

No more Bullshit

Moeiteloos mensen meekrijgen is hiermee een paradox. Er is namelijk geen vooropgezet doel, plan of resultaat om dit te bereiken. Er is een intentie om te voelen waar het stroomt. Laten we ophouden met die rituele vergadercultuur, goed bedoelde teamuitjes en verplicht bijhouden van verjaardagen en andere onzin. **No more bullshit.** Wij denken dat het anders moet en kan. Dat we moeten stoppen met raketings communiceren. Het is tijd om gewoonweg trouw te zijn aan jezelf; dat scheelt je een hoop vermoeidheid, buikpijn, frustratie en gedoe op het werk.

Wil jij meesterlijk communiceren?

Naïef? Allerm minst. Eng? Jazeker. Dit is een workshop voor mensen die durven.



Dit is wat u krijgt:

- diepgang in de verbinding
- mensen *echt* mee
- betere resultaten en misschien nog sneller ook

Dorian



Jacqueline



Jacqueline Hospers (1969) is verbonden aan Pentascope. Zij geeft leiderschapstrainingen en heeft als motto: 100% geluk op de werkvloer. Een gedreven vrouw die bewust leeft en in staat is mensen echt te doen bewegen. Ze 'danst' het liefst met individuen in groepen. Met haar stijl- en betekenisvolle manier van proces begeleiding bereikt ze een duurzaam resultaat.

Dorian van der Kooij (1963) werkt met haar praktijk "Fenomeen" aan bewust, embodied leiderschap, heeft een praktijk voor relatiecoaching en is sinds 2005 als associate verbonden aan de Baak. Dorian heeft de beschikking over een grote weidsheid aan terreinen waar op zij kan acteren. Ze combineert diepgang met speelsheid, houdt van verstillen en vertragen en weet mensen met liefde uit te dagen waarbij ze zichzelf met haar hele hebben en houden laat zien.

Het programma

In de workshop "Meesterlijke Communicatie" experimenteren we met drie onderdelen die wat ons betreft nodig zijn om meester te zijn over de professionele communicatie.

1. Aanwezig zijn in het hier en nu.
2. Leren waarnemen bij jezelf en bij de ander, op energetisch niveau
3. Leren vertrouwen op je intuïtie en je eigen fysieke ervaring

We werken met ervaringsgerichte oefeningen en vanuit wetenschappelijke inzichten rondom embodied cognition. Er is ruimte om een eigen casus in te brengen die je met ons kunt oefenen.

Praktisch: workshop van 1 dag

In omgeving Amsterdam of omgeving Groningen

Gegeven door twee ervaren trainers. We hebben ons naast ons werk als consultant en trainer jarenlang geschoold om in het stille midden kunnen zijn, authentiek te verbinden, te zorgen voor een veilige ruimte en de impact van diverse meditatieve interventies te herkennen.

data 2018:

- 5 oktober of (Amsterdam)
- 9 november of (Groningen)
- 7 december (Amsterdam)

Schrijf je nu in



Investinging

- Deze workshop bieden we in het najaar van 2018 aan voor €189,- ex BTW (privé en zzp-ers)
€289,- ex BTW (bedrijven)
Wij zorgen voor een heerlijke lunch, koffie, thee en chocolade. Wees er snel bij, want vol is vol.
- Deze workshop mag je ook Inhouse aanvragen. Bel hiervoor met Dorian of Jacqueline.



Neem contact op met

Jacqueline Hospers
jacqueline.hospers@pentascope.nl
 Dorian van der Kooij
dorian@fenomeen-leiderschap.nl

06-51279777

06-53741470